

lagazettedelamouette

Le premier journal positif seino-marin
r

Le goût du local !

© October 6, 2015

Consommer mieux, est ce consommer local ?

C'est du moins la réponse qu'apporte le mouvement Locavore. Le Locavorisme, c'est acheter des produits aux producteurs locaux, privilégier les produits de saison, limiter le gaspillage alimentaire et tout cela permet même de favoriser le maintien des populations sur le territoire.

Pour en savoir plus sur cette pratique de consommation, rendez vous au Locavore Show le samedi 31 octobre au Magic Miror, au Havre de 10 heure à 19 heure. L'entrée est gratuite.



Vous pourrez vous inscrire et rejoindre le mouvement, pour identifier les producteurs, en groupant les achats tout en garantissant une rémunération optimale aux agriculteurs et maraîchers. Mais ce n'est pas tout ! Vous aurez aussi l'occasion de suivre des cours de yoga, des conférences, des dégustations et peut être repartir gagnant grâce à une tombola Locavore. De plus, cette journée sera animée par la venue de Gérard Farcy, le spécialiste des plantes de France Bleu.

Pour les convaincus, vous trouverez deux Locavor : un aux Docks, et un qui ouvrira prochainement ... Alors c'est à votre tour de vous engager, en étant éco-consommateur !

N.F